



# UNO PARA TODOS

Una iniciativa contra los efectos negativos de la pandemia de COVID-19

## ¡Únete a nuestra campaña! Pon una placa UNO PARA TODOS

Una plantilla con la placa, junto con las instrucciones cómo prepararla, encontrarás más adelante.

### LA PANDEMIA COVID-19

Desde hace unos meses el mundo se enfrenta con el gran peligro de coronavirus. Superar la pandemia es el objetivo más importante para nosotros como la humanidad. Para detener la pandemia de manera efectiva se necesita actuar – se necesitan acciones por parte de cada uno de nosotros. Las directivas y recomendaciones de los epidemiólogos son claras: lo que se necesita son la aislamiento, la cuarentena voluntaria, y la aplicación de medidas de protección personal. Tenemos que mantener distancia física y limitar nuestra vida social, siguiendo solidariamente las instrucciones de los epidemiólogos.

Máscarillas faciales, viseras, guantes, tabiques de plexiglás o líneas que demarcan límites en el suelo reducen el riesgo de infección, pero al mismo tiempo erigen entre nosotros una barrera de desconfianza y miedo. A largo plazo tal separación debilita los vínculos interpersonales que nos unen en una comunidad excepcional – que nos hacen una sociedad.



## SE REQUIEREN MEDIDAS DE CADA UNO DE NOSOTROS



Confiamos que lo de aislarse y adherir a las directrices epidemiológicas hace que todos juntos retardáramos la transmisión de virus y aplanáramos la curva. Nosotros como la sociedad hacemos ahora un gran esfuerzo – la batalla contra el virus se produce en detrimento de nuestras relaciones interpersonales. La iniciativa social UNO PARA TODOS contrarresta el debilitamiento de las relaciones sociales, apoya el proceso de recuperación de la confianza, y promueve las soluciones efectivas durante este período de lucha contra la epidemia.

## LA DISTANCIA FÍSICA NO IMPLICA NECESARIAMENTE LA DISTANCIA SOCIAL

### LA INICIATIVA UNO PARA TODOS, ¿QUÉ ES ESO?

La iniciativa internacional UNO PARA TODOS es una actuación independiente y desde abajo, emprendida por la Fundación Mi Polin / Z Polski, y se refiere a la pandemia actual. La iniciativa tiene tres objetivos:



#### EL CUMPLIMIENTO DE LOS PRINCIPIOS EPIDÉMICOS

Recordar la obligación de cumplir las reglas para la epidemia, que es la mayor y la única arma ampliamente disponible en la lucha contra el virus.



#### LA SOLIDARIDAD DE LA COMUNIDAD

Pensar en los demás y examinar sus necesidades, o sea, dar un apoyo mutuo. Esto es el fundamento de nuestra comunidad.



#### LA ESPERANZA Y LA UNIDAD

Dar la esperanza y fomentar la unidad frente a la amenaza global, crear el símbolo común de la lucha contra la pandemia.



Este símbolo es una placa de papel llamada UNO PARA TODOS. Descarga la plantilla, prepara el símbolo siguiendo las instrucciones y pon la placa lista en tu ropa o en tu puerta a fin de que sea plenamente visible. Demuestra que piensas en los demás y que esperas lo mismo de los demás.



## LA PLACA COMO UN ESCUDO

La placa tiene forma de un escudo compuesto por tres corazones. Todos los tres simbolizan el respeto a las reglas epidémicas, la solidaridad de la comunidad y la esperanza. Cada corazón es de color diferente: amarillo, rojo y azul. Estos son los tres colores primarios, tal como son primarios los valores ya mencionados. Los corazones entrelazados forman un escudo, porque ¡los valores y la unidad son nuestro escudo! Una plantilla con la placa, junto con las instrucciones cómo prepararla, encontrarás más adelante.

## ¿POR QUÉ VALE LA PENA LLEVAR ESTA PLACA?

La suspensión total de nuestra presencia en la sociedad no es posible. Tenemos que ir a la tienda, al trabajo o con el fin de hacer otras actividades indispensables. Algunas restricciones pueden ser suspendidas para que volvamos poco a poco a la normalidad. Esto es justo entonces cuando el cumplimiento de las normas es algo esencial. Seguimos volviendo a unas interacciones intensas con los demás, sin embargo la epidemia aún está en marcha y todavía hay un gran riesgo de contagiarse.

UNO PARA TODOS significa que el comportamiento de cada uno de nosotros sí que importa en cuanto a la seguridad, la salud y la vida de los demás. La placa de papel UNO PARA TODOS es lo que nos ha faltado hasta ahora en el espacio público, puesto que es un símbolo de la lucha positivo contra el coronavirus, un signo de esfuerzo común que cada uno contribuye por el bien de lo público.



## ERES RESPONSABLE POR LA SALUD Y LA SEGURIDAD DE LOS DEMÁS



Cuando llevas la placa UNO PARA TODOS, envías una señal muy clara a todo el mundo en tu rededor: “Pienso en ti y me preocupo por ti”.

Cuando notas la placa UNO PARA TODOS en la ropa del otro, es una señal de que esta persona no solo respeta los principios de seguridad en su nombre y en tu nombre sino también espera lo mismo de ti. Esto te da la confianza que no estás solo o sola ante el peligro. Somos más. Esto nos da esperanza de una victoria rápida. Manifiéstalo – pon la placa de papel UNO PARA TODOS y llévala con orgullo.

## NO ESTÁS SOLO NI SOLA ANTE EL PELIGRO



## MATERIALES PARA LA PRENSA

Les pedimos que nos ayuden en promover y hacer más visible la campaña social UNO PARA TODOS que es una iniciativa desde abajo. Estamos firmemente comprometidos para llevar el mensaje al mayor número posible de ciudadanos y ciudadanas. Cuanto más gente se entere de nuestro símbolo simple de la lucha contra el virus y siga los valores y reglas a los que se refiere esta placa simple, más rápido conseguiremos superar las dificultades de hoy.

Número de contacto:

Aleksander Prugar / Presidente de la Fundación: (+48) 502 043 935

Correo electrónico: [info@jedenzawszystkich.pl](mailto:info@jedenzawszystkich.pl)

## SOBRE NOSOTROS

La Fundación Mi Polin / Z Polski surgió en Varsovia [Polonia] en 2019 por parte de Helena Czernek y Aleksander Prugar que ya antes de fundarla asumían muchas acciones educativas para las comunidades locales a través de su estudio de diseño MI POLIN. Precisamente en el marco de tales actividades surgió la muy conocida y significativa idea del proyecto de **narciso amarillo**: una placa de papel que conmemora el aniversario del levantamiento en el gueto de Varsovia durante la segunda guerra mundial. Czernek y Prugar crearon la Fundación a fin de organizar y promover iniciativas en el campo de conmemorar la historia, la cultura y el arte polaca y judía, así como para fomentar iniciativas comunitarias.

**Realizar la acción social UNO PARA TODOS  
sería imposible sin el generoso apoyo de las personas siguientes:**

Patryk Cieśluk de Patrick.pro – apoyo informático  
Jan Wąsiński – corección de textos y traducción al español  
Agnieszka Milewska – coordinación de la comunicación mediática  
Agnieszka Sababady – coordinación de las traducciones  
Katarzyna Jachnicka – traducción al italiano  
Elisabeth Wassermann – traducción al alemán  
Dawid Grabowski – traducciones al francés e inglés  
Varvara Redmond – traducción al ruso



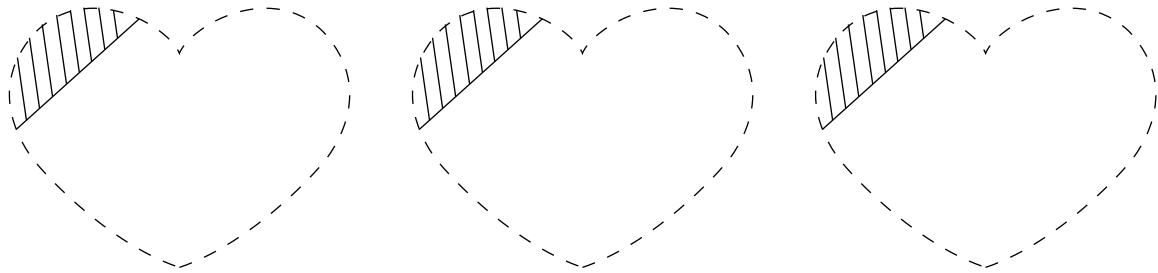
La iniciativa es financiada con los recursos propios de la Fundación.

El apoyo IT de este proyecto: Patryk Cieśluk

Todos los derechos reservados ©

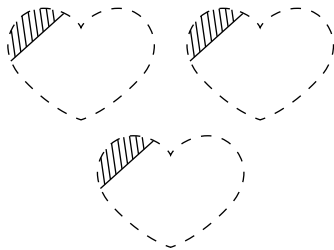


# Prepara tu propia placa UNO PARA TODOS



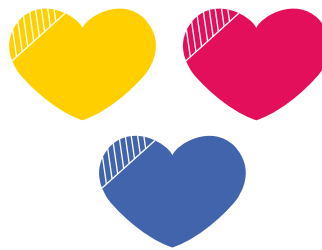
Para preparar tu placa necesitas:

**una hoja de papel** (preferiblemente de un gramaje de 120g a 200g), **tijeras, marcadores** (de colores amarillo, rojo y azul), **un pegamento para papel** y **una cinta adhesiva de doble cara**. Puedes dibujar las partes de la placa o imprimir la plantilla ya disponible. En este último caso necesitarás también **una impresora**.



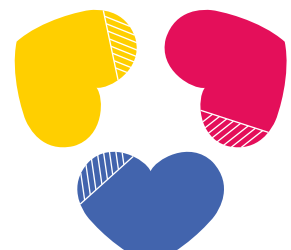
**1.**

Imprime una plantilla [véase página 6 o 7] o dibuja tres corazones, después córtalos. Los corazones tienen que ser de igual forma y tamaño, entonces si no tienes impresora, mucho más fácil será cortar un corazón y después trazar su contorno para duplicar exactamente la misma forma.



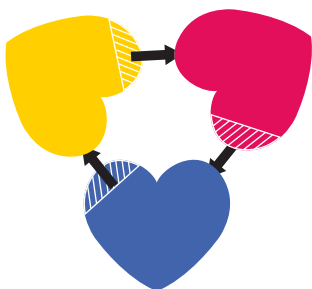
**2.**

Colorea cada corazón en uno de los tres colores: amarillo, rojo y azul. Estos son los colores primarios. En lugar de colorear puedes también imprimir una plantilla ya de color [véase página 7].



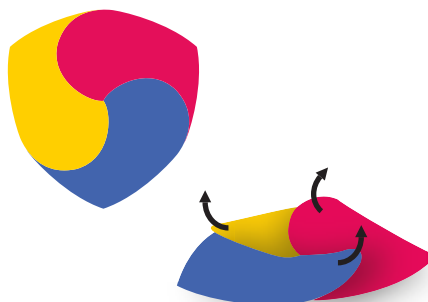
**3.**

Pon los corazones de misma manera como en el diagrama de arriba. Aplica un poco de pegamento en la zona rayada que siempre está en la parte izquierda de cada corazón.



**4.**

Reune los tres corazones [acércalos tanto como sea posible] y pégalos uno con otro, a fin de que la zona con pegamento siempre sea debajo de la parte derecha de corazón adyacente.



**5.**

Endereza un poco la parte derecha de cada corazón para que nuestra placa obtenga cierta espacialidad.



**6.**

Pega un pedacito de cinta de doble cara en la parte de atrás de la placa.  
¡Ya está!  
¡Tu placa UNO PARA TODOS está lista!



